

障がい者スポーツに対する興味・関心について — 2020年東京パラリンピックを控えて —

What is “Para-Sports” ? — The Paralympic Games in Tokyo is coming in 2020. —

安田 知子
Tomoko Yasuda

【はじめに】

日本では、2019年から3年間に渡り、「ラグビーワールドカップ2019」、「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」、「ワールドマスターズゲームズ2021関西」といった大規模な国際競技大会が行われる。

その中でも2020年に開催される「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（正式名称『第32回オリンピック競技大会（2020／東京）』及び『東京2020パラリンピック競技大会』）」は、中心的な国際大会であると言える。

今回の大会は、国内では一般的に総称して「オリパラ」と呼ばれ親しまれているが、そもそも障がい者スポーツの国際大会がパラリンピックという名称で親しまれるようになったのは1964年に開催された東京大会からであった¹⁾。

それまでは、主に車いすを使用している脊髄損傷者のための国際ストーク・マンデビル競技大会が1952年より2年に1度開催されていたのであるが、前回の1960年にローマでの大会がオリンピックの後に同地での開催となり、東京もそれに引き続き開催されることとなった。その際に日本国内の障がい者スポーツ情勢に合わせ、2部構成の大会とし、第一部を国際ストーク・マンデビル競技大会である国際大会、第二部を車いす競技者以外にも門を広げた国内の身体障害者スポーツ大会とした。そのため、下肢麻痺を示す「パラプレジア (paraplegia)」の「パラ (para)」と「オリンピック (Olympic)」を合わせた「パラリンピック (PARALYMPIC)」の名称に、「並列」を意味する「パラレル (Parallel)」の意味を加えることとなった。これはその後の国際的なパラリンピックの名称にも影響を与えている。

さて、このようにパラリンピックに関して特別な意味を持っているとも考えられる2020年の東京大会が刻一刻と迫る中、2019年春からチケット販売が始まっている。日本経済新聞電子版によるとオリンピックのチケット販売に関する公式販売サイトへのアクセス数が2,425万件²⁾に対し、パラリンピックは135万件³⁾であった。

最近では、メディアでもパラリンピック競技が取り上げられることも多くなってきている印象を受けるが、このチケット販売に関する数字から、一般的な関心度は低いのではないかと考えられる。

そこで、今回は沖縄県内の短期大学の学生と医療系専門学校の学生に対し、パラリンピック競技への関心を競技の認知度に関するアンケートから調査したので、若干の考察を加えて報告する。

【方法】

対象は、沖縄県内の保育士を養成する短期大学（以下、短大生）の1年生102名、及び県内の理学療法士を養成する専門学校（以下、専門学校生）の1年生65名とした。

方法は、オンラインのgoogleアプリケーションを用いた選択式アンケートをそれぞれの学生のスマートフォン等から回答してもらい、集計した。

アンケートは、パラリンピック22競技の認知度について、以下の9つから該当する項目を1つ選択し、さらに興味がある（見てみたい）競技を複数回答可として選択回答とした。また比較として、オリンピック33競技についても同様に調査した。

パラリンピックの22競技は、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、ボッチャ、カヌー、自転車競技、馬術、5人制サッカー、ゴールボール、柔道、パワーリフティング、ボート、射撃、シットイングバレー、水泳、卓球、テコンドー、トライアスロン、車椅子バスケットボール、車椅子フェンシング、車椅子（ウィルチェア）ラグビー、車いすテニスである。

認知度への回答は、①知らない、②聞いたことがある（競技名は知っている）、③テレビやYouTube等で見た、聞いたことがあるが、説明はできない、④テレビやYouTubeで見た、聞いたことがあり、ある程度の説明ができる、⑤練習や試合を直接見たことがあるが、説明はできない、⑥練習や試合を直接見たことがあり、ある程度の説明ができる、⑦参加（体験）したことがある、⑧兄弟や友達が競技に関係している、⑨自分がチームに所属する等、競技に関係している、の9項目とした。

オリンピックの33競技は、水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、バレーボール、ウエイトリフティング、レスリングである。

なお、アンケートの実施に際しては、目的を十分に説明し、個人が特定されない（メールアドレスの回収が無い、集計したデータを取り扱うので個々の回答を用いない等）こと、回答の諾否によって回答者に一切の不利益が生じないこと、1週間以内であれば内容の訂正および回答の撤回ができることを説明した。その上で、同意が得られた者から送信された回答を実施日より1週間経過の後にデータの集計を行った。

【結果】

アンケート配布は、短大生94名、専門学校生65名に行った。回収は、パラリンピックに関する回答が短大生82名（回収率 87.2%）、専門学校生56名（86.2%）、オリンピックに関する回答が短大生53名（回収率 56.4%）、専門学校生16名（24.6%）であった。（表1）

男女比及び年齢層については以下の通りである。短大生のパラリンピック回答者が女性75名、男性7名であり、年齢層は80名（97.3%）が19歳以下であった。同様にオリンピックの回答者では女性50名、男性3名で

表1 アンケート回収率

あり、年齢層は全回答者が19歳以下(100%)であった。

一方、専門学校生のパラリンピック回答者は、女性

		短大生	専門学校生
アンケート配布数		94名	65名
回答	パラリンピック（回収率）	82名（87.2%）	56名（86.2%）
	オリンピック（回収率）	53名（56.4%）	16名（24.6%）

12名、男性39名、未回答5名、年齢層は19歳以下が45名（80.4%）であった。オリンピックでは女性3名、男性11名、未回答2名で、19歳以下は9名（56.3%）であった。

パラリンピック競技の認知度を9段階で聞いた結果について、短大生を図1、専門学校生を図2に示す。

回答の中で「知らない」と答えた者は、短大生では、アーチェリー11名（13.4%）、陸上競技0名（0.0%）、バドミントン6名（7.3%）、ボッチャ70名（85.4%）、カヌー8名（9.8%）、自転車競技6名（7.3%）、馬術35名（42.7%）、5人制サッカー45名（55.6%）、ゴールボール70名（85.4%）、柔道7名（8.5%）、パワーリフティング65名（79.3%）、ボート29名（35.4%）、射撃17名（20.7%）、シッティングバレー46名（57.5%）、水泳4名（4.9%）、卓球10名（12.2%）、テコンドー35名（42.7%）、トライアスロン16名（19.5%）、車椅子バスケットボール1名（1.2%）、車椅子フェンシング45名（54.9%）、車椅子（ウィルチェア）ラグビー57名（69.5%）、車いすテニス15名（18.3%）であった。

同様に、専門学校生では、アーチェリー12名（21.8%）、陸上競技医3名（5.4%）、バドミントン15名（26.8%）、ボッチャ35名（62.5%）、カヌー17名（30.4%）、自転車競技15名（27.8%）、馬術34名（60.7%）、5人制サッカー33名（61.1%）、ゴールボール45名（80.4%）、柔道13名（23.2%）、パワーリフティング35名（62.5%）、ボート32名（57.1%）、射撃17名（30.4%）、シッティングバレー27名（50.9%）、水泳3名（5.4%）、卓球19名（33.9%）、テコンドー31名（55.4%）、トライアスロン12名（21.4%）、車椅子バスケットボール0名（0.0%）、車椅子フェンシング39名（69.6%）、車椅子（ウィルチェア）ラグビー20名（35.7%）、車いすテニス14名（25.0%）であった。

また、メディアを通して知っていると答えた競技の上位5競技は、短大生では車椅子バスケットボール、自転車競技、水泳、車いすテニス、柔道であった。同様に専門学校生では、陸上競技、水泳、車いすテニス、トライアスロン、柔道であった。

次いで、体験をしたり、見学をしたことがあると答えた競技の上位3つは、短大生では、卓球、陸上競技、バドミントン、専門学校生では、車椅子バスケット、バドミントン、陸上競技であった。

興味があり、見ていたいと思う競技について3つ以内で挙げてくださいという質問に対し、上位3競技を挙げる。（図3、4）

短大生では、車椅子バスケットボール40名（48.8%）、バドミントン30名（36.6%）、陸上競技27名（32.9%）であった。

専門学校生では、車椅子バスケットボール25名（44.6%）、5人制サッカー19名（33.9%）、射撃18名（32.1%）であった。

また、興味なしと回答したものが短大生4名（4.9%）、専門学校生4名（7.1%）であった。

オリンピック種目についても同様に競技の認知度を9段階で聞いた結果について、短大生を図5、専門学校生を図6に示す。

回答の中で「知らない」と答えた競技種目は、短大生では26競技で、内訳はアーチェリー1名（1.9%）、バドミントン1名（1.9%）、ソフトボール1名（1.9%）、カヌー3名（5.7%）、自転車競技4名（7.5%）、馬術18名（34.0%）、フェンシング3名（5.7%）、ゴルフ2名（3.8%）、体操1名（1.9%）、ハンドボール1名（1.9%）、ホッケー1名（1.9%）、柔道1名（1.9%）、空手1名（1.9%）、近代五種36名（67.9%）、ボート11名（20.8%）、セーリング43名（81.1%）、

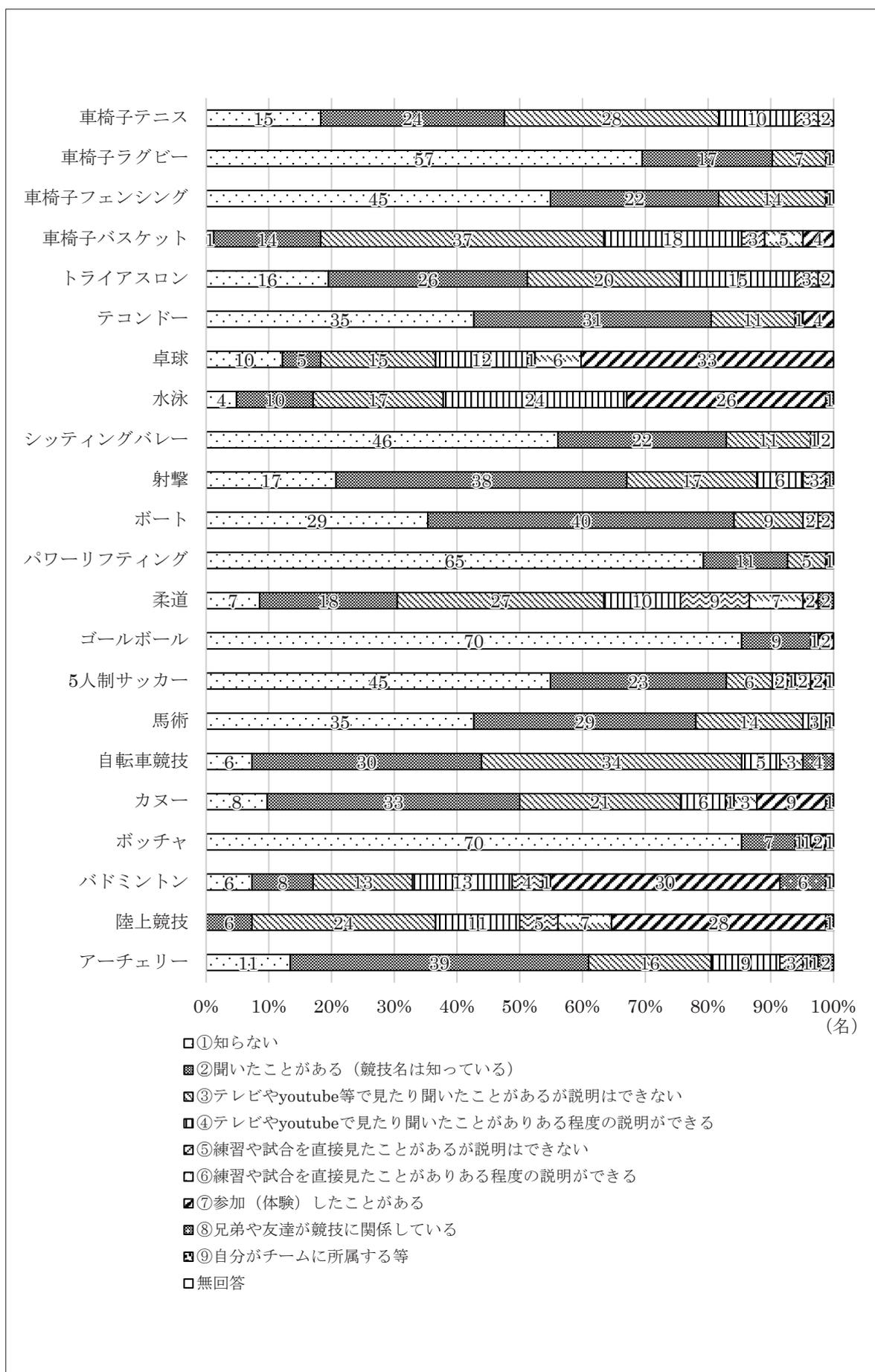


図1 パラリンピック競技の認知度 (短大生)

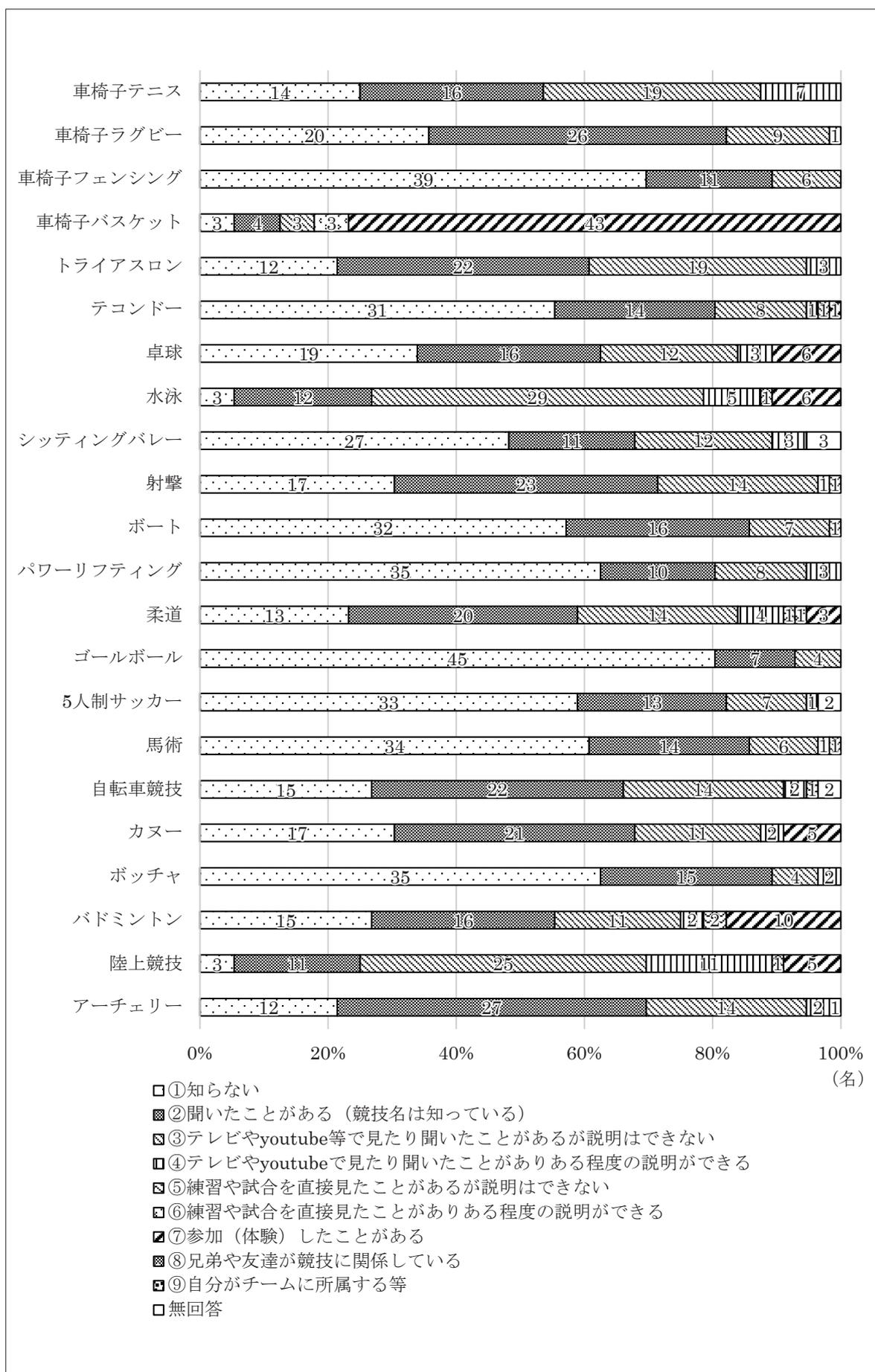


図2 パラリンピック競技の認知度 (専門学校生)

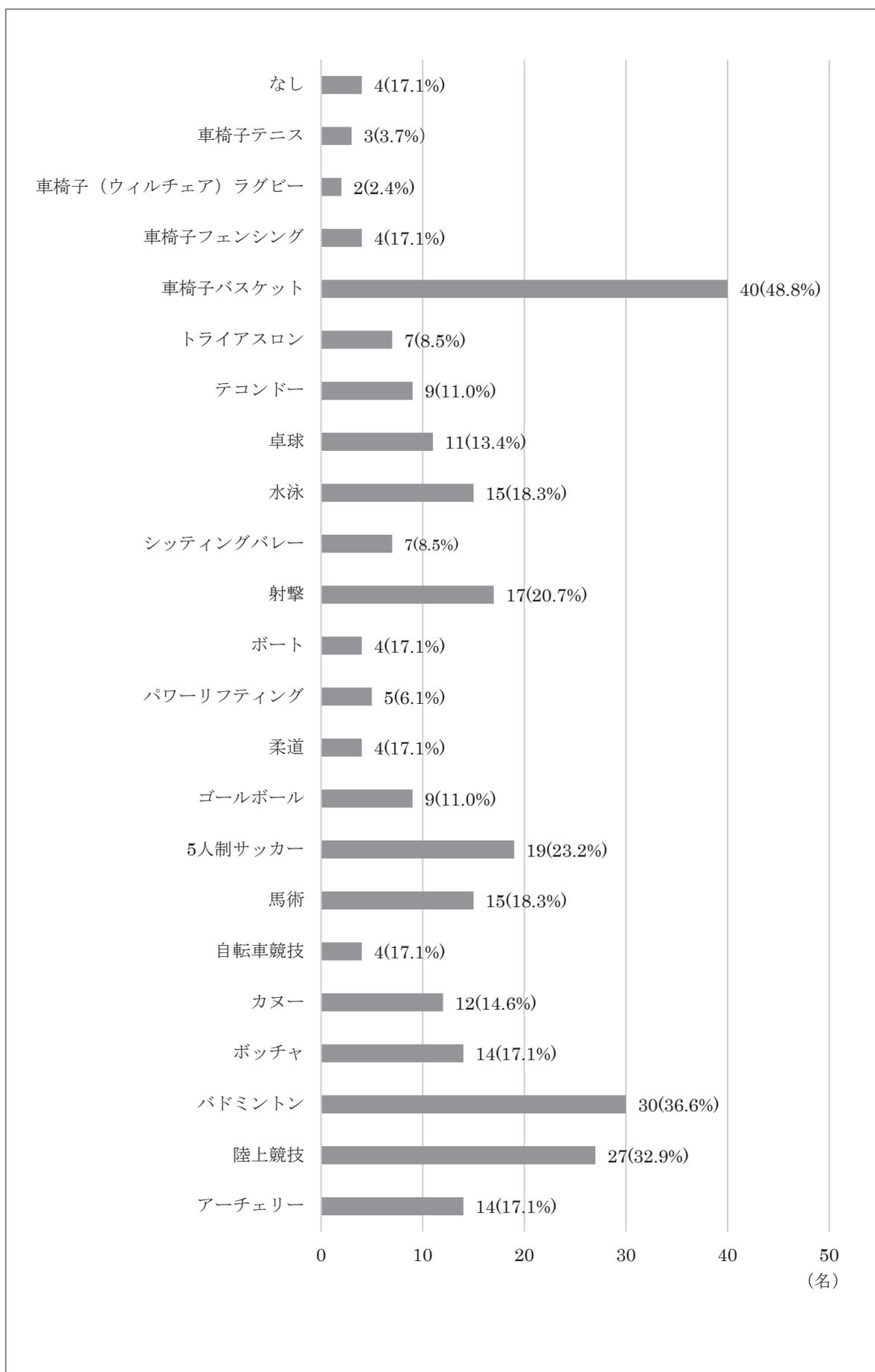


図3 パラリンピックで興味のある競技種目 (短大生)

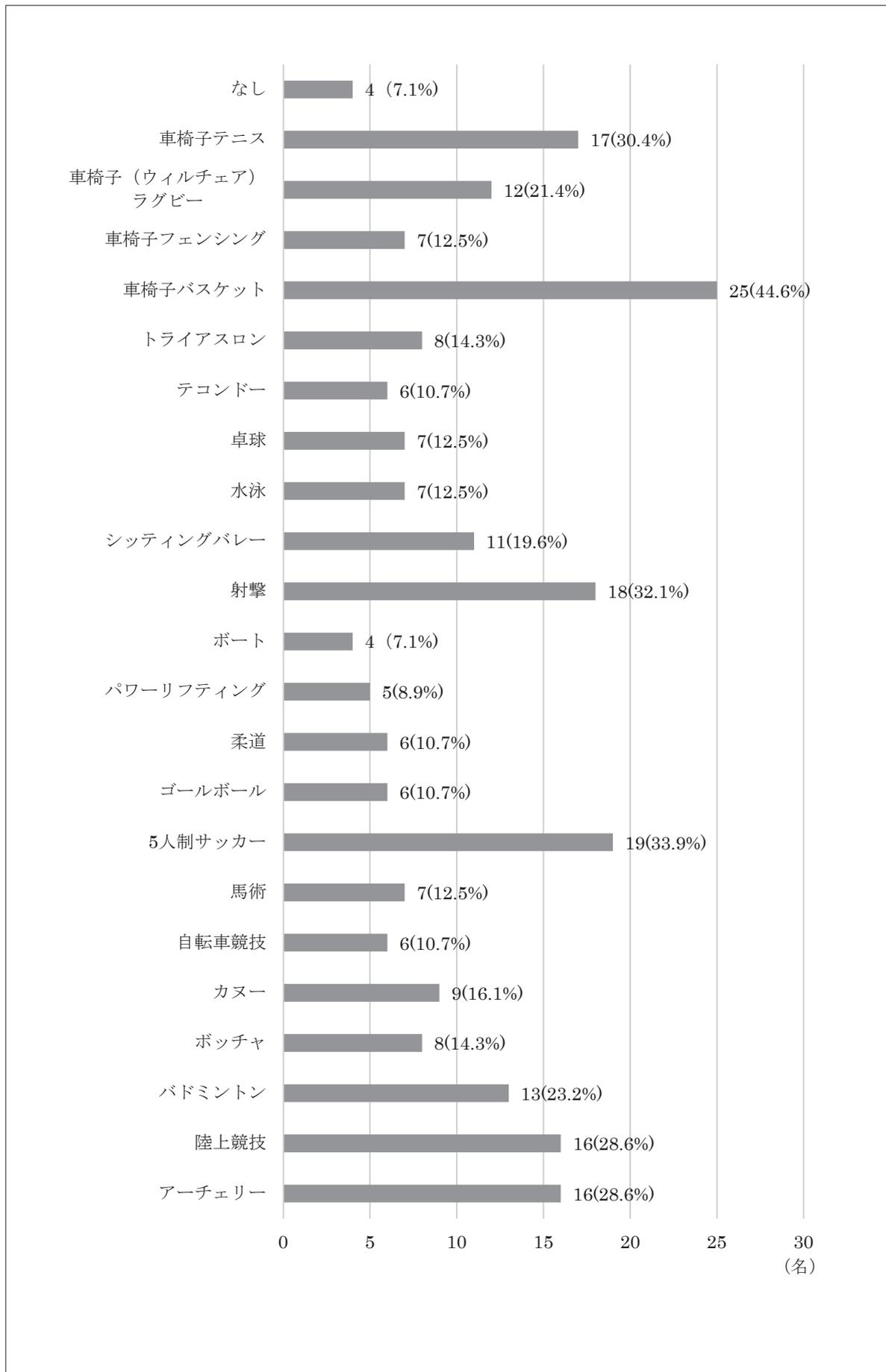


図4 パラリンピックで興味のある競技種目 (専門学校生)

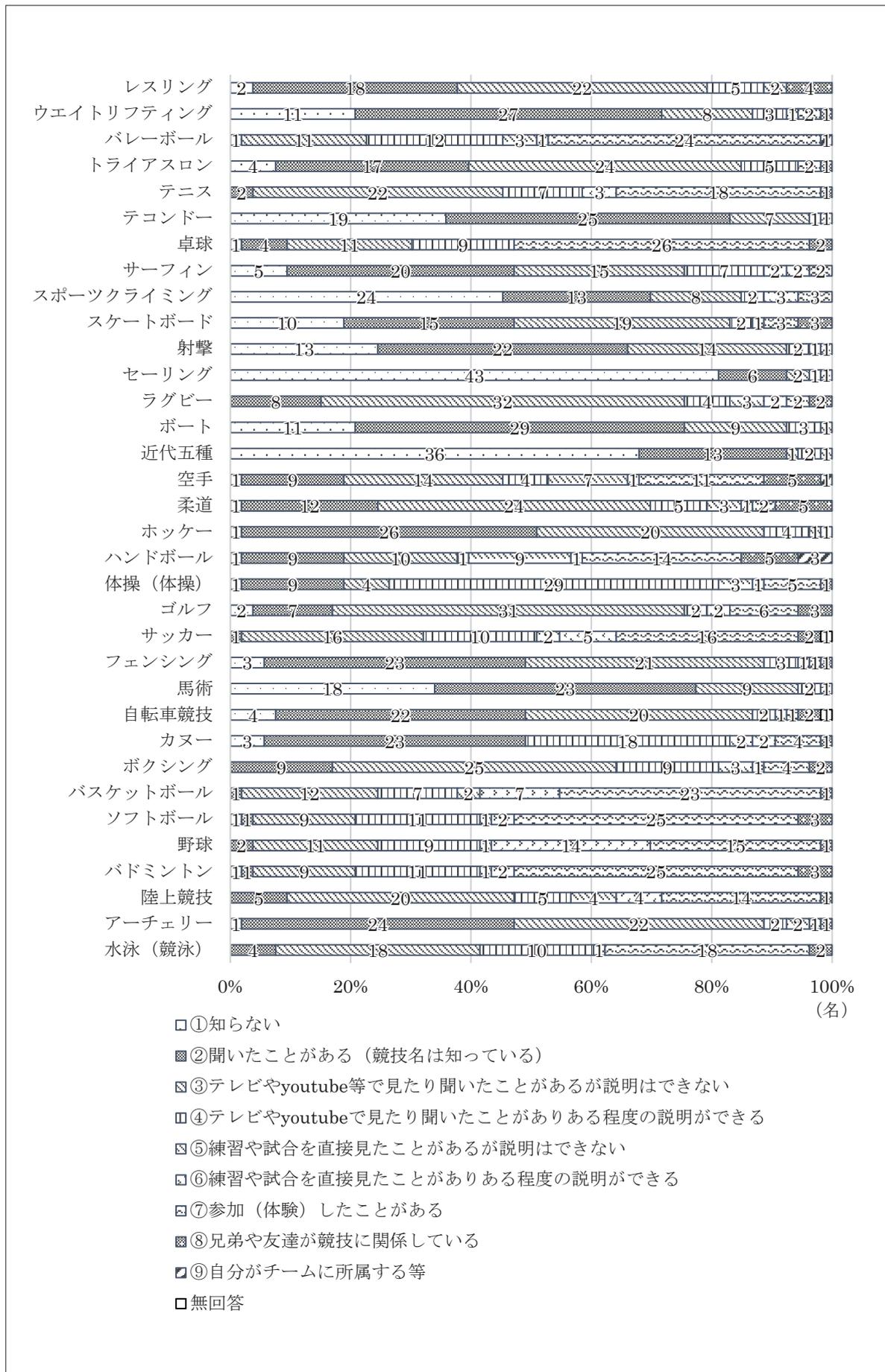


図5 オリンピック競技の認知度 (短大生)

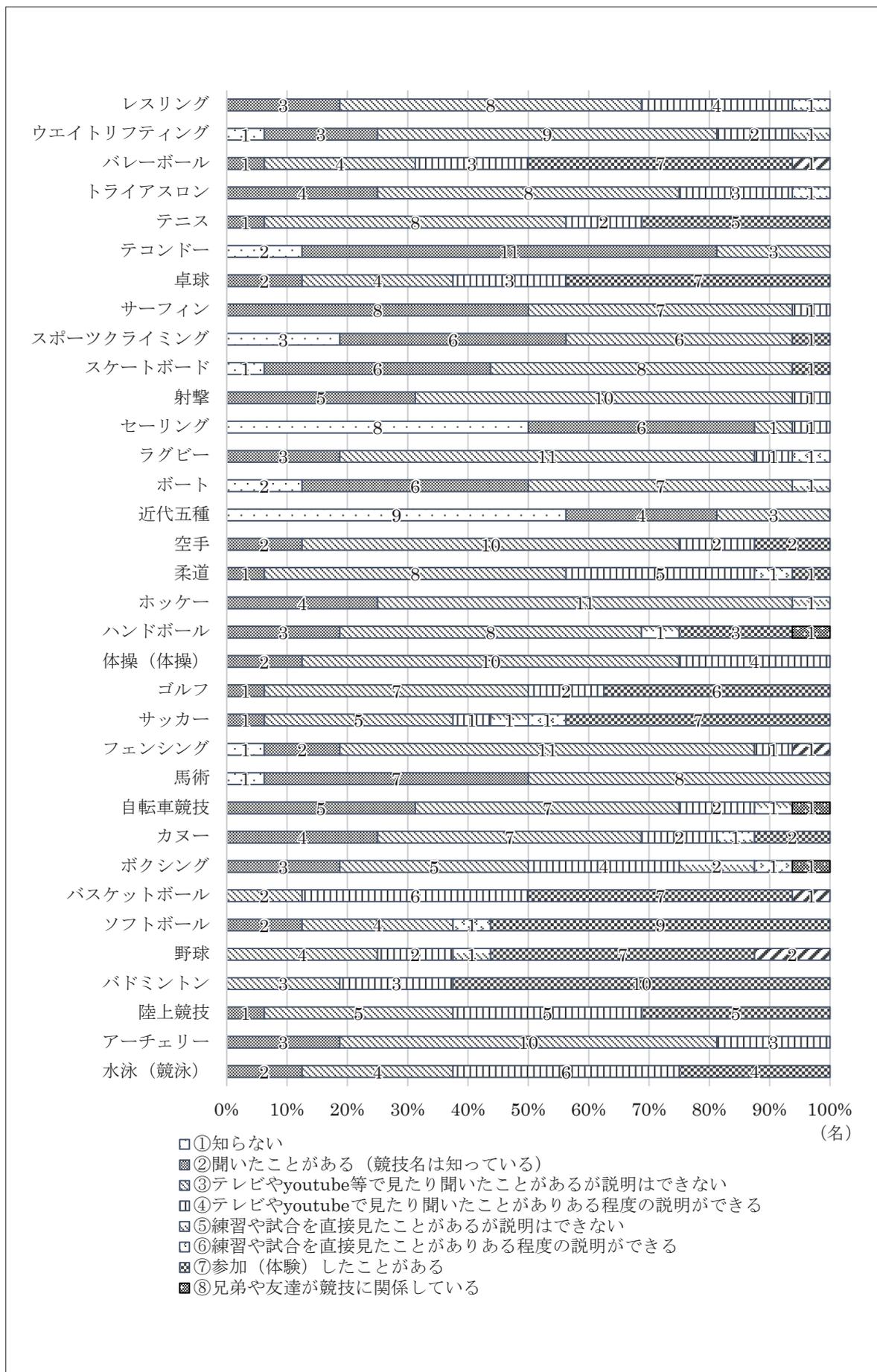


図6 オリンピック競技の認知度 (専門学校生)



図7 オリンピックで興味のある競技種目 (短大生)



図8 オリンピックで興味のある競技種目 (専門学校生)

射撃13名 (24.5%)、スケートボード10名 (18.9%)、スポーツクライミング24名 (45.3%)、サーフィン5名 (9.4%)、卓球1名 (1.9%)、テコンドー19名 (35.8%)、トライアスロン4名 (7.5%)、バレーボール1名 (1.9%)、ウエイトリフティング11名 (20.8%)、レスリング2名 (3.8%)であった。

専門学校生では、9競技で馬術1名 (6.3%)、フェンシング1名 (6.3%)、近代五種9名 (56.3%)、ボート2名 (12.5%)、セーリング8名 (50.0%)、スケートボード1名 (6.3%)、スポーツクライミング3名 (18.8%)、テコンドー1名 (6.3%)、ウエイトリフティング1名 (6.3%)であった。

また、興味がある競技種目について上位3つを挙げると、短大生では、バレーボール36名 (67.9%)、バドミントン21名 (39.6%)、水泳14名 (26.4%)であり、専門学校生では野球9名 (56.3%)、バレーボールとバドミントンが7名 (43.8%)であった。

一方で興味が無いと回答した者も、短大生2名 (3.8%)、専門学校生2名 (12.5%)いた。(図7、8)

【考察】

今回のアンケートは、保健体育系の講義のオリエンテーションの中で行ったため、パラリンピック競技に関しては比較的高い回答率を得られたものと考えられる。しかし、比較対象としたオリンピック競技は競技数も多く、時間がかかるため、一定の時間の後に講義後に送信してもらうようにしたため回収率が落ちたものと考えられる。この点については、今後同程度の回収率となるような工夫が必要である。

パラリンピック種目の認知度についての傾向では、短大生と専門学校生で大きな違いはなかった。一般的に、オリンピックで行われている競技種目に類似していたり、普段の生活の中で耳にするような競技種目(名)に関しては抵抗がなく、知っている競技とされたものと考えられる。その一方で、「ボッチャ」や「ゴールボール」、「パワーリフティング」などのパラリンピック競技として特徴的な競技に関しては知らないと答えた者が多かった。しかしそういった競技についても、10%前後の学生がそれぞれ興味を示していた。

また、障がい者スポーツとして最もよく知られていると考えられる車椅子バスケットボールについては、短大生の今回の結果からも何らかの形で目にすることが多い種目として挙げられた。一方で専門学校生は、前期のカリキュラムの中で車椅子バスケットボールを体験する機会がある。いずれにしても、短大生、専門学校生共に45%前後の学生が興味がある種目として挙げており、障がい者スポーツの中で最もなじみが深い競技と考えられる。最近では、いわゆる健常者も選手として出場できる大会もあり、「障がい者スポーツ」としても、「車いすという道具を使う競技スポーツ」の一つとしても捉えられる競技になりつつある。これは、今後の新たなスポーツの展開へつながっていくものと考えられる。

今後、パラリンピック競技大会が近づくにつれ、ますますメディアからの情報も増えてくるものと考えられる。これを機に、パラリンピック競技からいわゆる障がい者スポーツへの興味、また障害を持った方々との共生を考えていく機会となれば良いと考える。

引用文献・参考文献

- 1) 葛西嘉資 (1965) 「国際身体障害者スポーツ協議会 東京パラリンピック大会 報告書」, 『パラリンピック 東京大会報告書 No.1』 p1~79, 財団法人国際身体障害者スポーツ大会運営委員会

- 2) 日本経済新聞「五輪チケットサイト、アクセス2400万件超に」2019年5月29日付
電子版<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO45414500Z20C19A_5CC1000/>2019/10/27参照
- 3) 日本経済新聞「パラリンピック申し込み終了 アクセス135万件」2019年9月9日付
電子版<https://www.nikkei.com/article/DGXMZO45414500Z20C19A_5CC1000/>2019/10/27参照